

いとしへ通信 若葉幼稚園 第五五二号

令和八年・一月九日（金）



◇新年明けましておめでとうございます

新しい年が始まりました。ご家族皆様で良いお正月を迎えたことと 思います。今年一年が、お子様にとって、保護者の皆様にとって笑顔溢れる 素敵な一年になりますようお祈り申し上げます。そして、子ども達が明るく 楽しい園生活が送れますよう、職員一同、力を合わせて頑張ります。 本年もどうぞ宜しくお願ひ致します。

◇今年は午年

十二支の中でも特に活発で、明るいエネルギーに満ちた「午年（うまどし）」の 幕開けです。午年は、躍動、行動力、そして未来への飛躍を象徴する縁起の良い年と されてきました。また、馬は群れを成して生きる動物であることから、家族や 仲間との絆を大切にし、社会性が育まれる年という意味合いま す。昨年経験した困難や課題を糧に、今年は馬が持つような ブレない信念と、力強い実行力を持つて、各自が掲げる目標に向かつて 邁進する年にしたいものです。みなさんも、馬のような勢いと情熱を持つて、 希望に満ちた道を力強く駆け抜ける一年にしてください。この一年が、皆様に とつて実り多く、素晴らしい飛躍の年となることを心よりお祈り申し上げます。

◇病気に負けない体作りを

一月から二月にかけては、大寒から立春と暦の上で一番寒い季節となります。 空気も乾燥して、様々な種類の病気が流行りますので、しっかりと体調を整えて ウイルスや細菌に負けない体を作りましょう。 予防の基本はまず手洗い・うがいですが、出来る限り人混みなど、感染の 恐れがある場面を避けることも大切です。そして、丈夫な体を作るには、 規則正しい生活、バランスの取れた食事が重要になりますので、 しっかりと食べて十分な睡眠をとるようにしましょう。体に抵抗力があると、 感染しても体の中でウイルスや細菌を退治することができます。 疲れがたまると体調を崩しやすくなるので十分気を付けていきましょう。 園庭でマラソンをしたり、鬼ごっこ等体が温まる遊びをしながら体力の向上に 努めたいと思います。

◇個別懇談（年長組のみ）

一月一日（月）～一月一十日（金）まで年長組の個別懇談を予定しています。 お子さまの成長や園生活の様子、ご家庭での様子をお話しながら、小学校生活が 順調にそして安心して過ごせますよう有意義な時間にしたいと思っています。 日程と時間につきましては、後日お知らせしますのでよろしくお願ひ致します。 ◇お願い

運動会やお遊戯会をビデオ撮影されたお父さん・お母さん方も大勢 おられると思いますが、撮影したビデオをインターネット上に アップロードするのは、他のお子様の個人情報保護の観点からも くれぐれもお控え下さい。（トラブルの原因になることがあります。）



つばめ組 幼少組



年少組



年長組



31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	日	
土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	曜日	
																															・元日	摘要
																																要

一月行事予定（睦月・むつき）

