



令和7年度 10月号  
若葉幼稚園  
幼少・つばめ便り

新年度が始まってから、早半年。あっという間にもう10月となりました。気持ち良い秋晴れの下、伸び伸びと身体を動かすことを楽しんでいる子どもたち。ますます秋の深まりを感じているこの頃です。本格的な秋の訪れに、昼夜の気温差が大きい季節であるので、健康面には十分に気をつけていきたいと思います。

いよいよ、運動会が開催されます。子ども達は、秋の大きな行事、運動会に向けて毎日一生懸命練習に取り組んでいます。かけっこやポンポン体操の練習を、曲を歌いながら踊ったり、小さな体を一生懸命大きく動かして頑張っています。つばめ組さんも最初は少し戸惑っていた子も、繰り返すうちにゴールを目指して元気いっぱいに走る姿が見られるようになってきました。当日は緊張してしまうお子様がいるかと思いますが、どうぞ温かい目で見守っていただければと思います。



10月11日(土)運動会を開催致します。

運動会の前日は、いつもより早めに就寝し、十分な睡眠をとるようにしましょう。また運動会当日は、お子様たちが元気いっぱいに競技に臨めるように必ず朝食を摂って登園していただけますようお願いします。

ぜひカメラや動画で思い出を残していただきながらも、何よりも子どもたちの頑張りに「応援の声」や「たくさんの拍手」を届けていただけたら嬉しいです。皆様の温かい応援が、子どもたちにとって大きな励みとなり、自信に繋がります。子どもたちが達成感を味わい、笑顔いっぱいの一日になるよう、ご家庭の皆様の応援をどうぞよろしくお願ひいたします。



## 10月10日は 目の愛護デー



10月10日は「目の愛護デー」です。

「10」と「10」を横にすると、人の“目と眉”的に見えることから、この日が制定されました。子どもの目は成長の途中にあり、とても影響を受けやすいものです。テレビやゲーム、タブレットを長時間見続けることは目の疲れや視力への影響につながります。30分に一度は休憩をしたり、画面との距離を保ったりすること、そして外で体を動かしたり遠くの景色を眺めたりすることが、目の健康を守るために大切です。ご家庭でもぜひ意識してみてください。