

令和7年度 8月号
若葉幼稚園
幼少・つばめ組便り
記 古澤純子

晴れ渡った青空に、照り付けるような日差し。いよいよ夏本番となりました。今年は、早くから大人でも耐え難い暑さとなり、園でもあまりの暑さから活動が制限される日もありました。暑さ指数計を活用しながら、水まきをしたり、水分補給をしながら朝のうちに外遊びを楽しんで来ました。水まきをしていると、子ども達は水しぶきを浴びに走り寄ったり、水の感触をととても楽しんでいました。また、保育室では、氷づくりをして氷でお絵描きをしたり、氷の溶ける様子を見て、水や氷について考え発見し、夏らしい遊びをたくさんして来ました。

子ども達は、それぞれの遊びの中で成長し、出来なかったことが出来るようになったり、自分の力でやろうとする事が増えてきている姿に、とても嬉しく、そしてたくましく思います。明日から夏休みとなり、楽しいイベントがたくさんあります。生活リズムが崩れがちとなりますので、体調に十分気を付けてお過ごし下さい。

夏季保育、夕涼み会に元気な子ども達に会えることを楽しみにしております。



* 個別懇談会

ありがとうございました

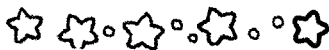
7月1日より行われました懇談会では、お忙しい中お越しいただきありがとうございました。短い時間ではありましたが、子ども達の園での様子をお伝えしながら、ご家庭での様子もお聞きすることが出来ました。子ども達一人ひとりが園で自分の力で頑張ろうとしている姿に感動し成長を感じました。懇談会でのお話を今後に繋げ、園生活が楽しく、より良い場所となるように一人ひとり大切に保育をしていきたいと思ひます。



水分補給は

こまめに行いましょう

大人と比べると子供の体の水分量は多く、乳幼児では体の80%が水分で占めているそうですので、こまめな水分補給がとても大切です。そこで、実は「こまめ」とは30分に1回が目安のようです。起床後、食事おやつ時、外出前後、お昼寝前後、入浴前後、就寝前のタイミングで飲むと上手に「こまめ」に水分補給が出来るようです



夏休みのお約束



明日から夏休みが始まります。夏休みのお約束を参考に規則正しい生活を心掛け、ご家族で有意義にお過ごしください。

1. 自分で出来ることは自分でしましょう
2. 遊んだ後はお片付けをきちんとしましょう
3. 手洗い・うがい・歯磨きを・忘れずにしましょう
4. 外に出る時は帽子を被りましょう
5. お手伝いをしましょう

